



در آیین های باستانی ایران برای هر جشن و یا مراسم مذهبی خوانی گسترده می شد که در آن علاوه بر آلات و اسباب



نیایش مانند : آتشدان ، ماهروی و برسم ، فراوردهای فصل و خوراکی های گوناگونی نیز بر سر خوان نهاده می شد



زیرا خوردن خوراک مذهبی یکی از رسم های دینی بود عدد هفت از هفت امشاسپند در دین زرتشتی (اورمزد، وهمن)



اردیبهشت، شهریور، سپندامذ، خرداد و آَمرداد) گرفته شده خانواده های ایرانی هفت سین می چینند که حاوی مجموعه ای از نمادهای استقبال از بهار است. هفت سین حداقل باید حاوی هفت عنوان باشد که با حرف سین شروع می شوند



سبزه :تولد دوباره ، حیات نو و سبز بودن



سمنو :ثروت و فراوانی و وفور





سنجد :عشق



سیر :دارو و درمان و بعنوان ماده ای گندزاد می باشد



سیب :زیبایی و سلامت



سماق :رنگ طلوع آفتاب



سرکه قرمز : سن و صبر و عقل



سنبل :آمدن بهار و نشان دهنده زیبایی



سکه زرد :ثروت



همچنین برسر سفره هفت سین شمع هایی روشن در برابر آینه قرار می دهند که نشان دهنده آینده ای روشن است



تخم مرغ رنگ شده نیز نشانه باروری است.



آینه نیز نمادی از خلقت است.



ماهی قرمز نشانه زندگی است



از دیگر چیزهایی که بر سر سفره ی ایرانیان بوده نان به نماد فراوانی، شیر تازه به نشان غذای نوزادی که تازه متولد شده و شمعدان که شمع ها را به احترام آتش روشن می کردند می توان نام برد



در شب عید، در بیشتر خانه های ایرانیان ، غذای مخصوص عید یعنی سبزی پلو با ماهی تهیه می شود



برای طراحی تخم مرغ های رنگی بعد از آنکه آنها را به هر طریقی رنگ کردید می توانید با نوارهایی که به شکل زیگزاگ هستند و یا ریشه های رنگی (که برای تولدها در تزئین دیوار استفاده می کنیم) که قدری آنها را کوتاه کردید لباس سرخ پوستی تن تخم مرغ ها کنید و بعد با مازیک صورت بچه ها یا فریقای یا سرخ پوست را روی آن بکشید



برای تزیین سبزه و گیلان ها یا ظروفی که وسایل هفت سین را روی آن گذاشتید هم از این ریشه ها استفاده کنید (نقره ای طلایی سرخابی سبز آبی)



برای تزیین سفره ی هفت سین می توانید ایده های خوبی هم از تزیین دستمال سفره بویژه آنهایی که در گیلان ها هستند بگیرید منتها به جای دستمال های ساده با خرید ساتن یا تافته یا حتی تورهای ساده و گل دار که این روزها پرده فروشی ها پارچه های ته توپ را به قیمت مناسبتری میفروشند این تزیینات را استفاده کنید و یا حتی با دستمال های سفره ای طرحدار که این روزها ایرانی و ترکیه ای آن در اکثر جاها عرضه می شود



برای سفره هم می توانید از حریر های شیشه ای که به صورت پراکنده پولک هایدرشت رنگی روی آن چسبانید و یا تافته که به صورت چروک روی میز بچینید و یارومیزی های ترمهبرای تزیین سفره ی هفت سین می توانید با روبان گل رز درست کنید



روبان سایز متوسط را برداشته و یک لبه ی آن را با سوزن کوک بزنید و بعد نخ را بکشید تا چین بخورد یک مفتول باریک را در نظر بگیرید و این روبانچین خورده را مانند گل رز دور آن ببیچید و انتهایش را با اضافی نخ و چسب مهار کنید این کار تمرین زیاد می خواهد



روش دیگر این است که دوتا نوار روبان هم سایز در نظر بگیرید یکسر آنها را بهم وصل کنید و بعد یکی در میان روی هم بگذارید مثلا اول روبان راست را روی روبان چپ بگذارید و بعد روبان چپ را روی روبان راست و همی طور تا آخر روبان ها بعد یکی از روبان ها را بگیرید بکشید روبان دیگر در بالا به شکل رز جمع می شود این کار را با نوارهای پارچه ای حریر هم می توانید انجام دهید

طریقه ی در ست کردن پاپیون با روبان برای تزیین سفره ی هفت سین



روبان رادور ۴ انگشت بسته ی دستتان پیچید بعد روبان را از دستتان در آورده و از وسط نصف کنید با یک قیچی از دو طرف روبان سه گوش ببرید به طوریکه وقتی که تای روبان را باز می کنید



وسط آن یک فرو رفتگی از لبه ی بالایی و یک فرو رفتگی از لبه ی پایینی دارد با یک نخ یا قیطان یک گره روی وسط رو بان محکم بزنید حالامی توانید ورق های روبان را یکی یکی از هم باز کنید اگر روبان ۳ بار دور انگشتتان پیچیدید حالا یک گل شش پر دارید

تخم مرغ تمام رنگی



از آن جا که رنگ کردن تخم مرغهای سفره هفت سین، هنری سنتی است. شما می توانید با استفاده از رنگهای ساده و طبیعی این عمل را انجام دهیم. به عنوان نمونه اگر تخم مرغ را همراه با علف سبز مانند چمن، اسفناج یا سبزی بجوشانید، سبز می شود



اگر با پوست پیاز بجوشانید، زرد رنگ یا (پوست پیازی) می شود. اگر با چغندر بجوشانید، سرخ رنگ می شود و اگر تخم مرغ را در پارچه ای که رنگ

پس می دهد، بگذارید و روی آن نخ ببیچید و بجوشانید، شکل زیبایی حاصل می شود.



اگر با مداد شمعی، روی تخم مرغ نقاشی رسم کنید و چند ثانیه داخل رنگ بگذارید، از آن شکل زیبایی به دست می آید



ابتدا به وسیله مداد شمعی تصاویری از گل روی تخم مرغ نقاشی کنید و قسمت میانی پوسته تخم مرغ را به صورت نواری سفید بگذارید و دو سر تخم مرغ را درون رنگ بنفش روشن فرو کنید



همچنین می توانید به وسیله مداد شمعی روی بدنه تخم مرغ خطوط عمودی رسم کنید و آن را درون رنگ زرد فرو ببرید

تزئین تخم مرغ به شکل خرگوش



برای تزئین تخم مرغ به شکل خرگوش، ابتدا چهره خرگوش را با مداد شمعی نقاشی کنید و سپس آن را درون رنگ صورتی فرو ببرید و از کاغذ صورتی به شکل دو گوش ببرید و این گوشها را با چسب به قسمت بالای تخم مرغ بچسبانید و دو چشم مشکی و یک بینی نقاشی کرده و آن را داخل یک تخم مرغ خوری که زیاد گود نباشد، بگذارید، سپس روبانی صورتی را به شکل پاپیون در آورید و به لبه یا پایه تخم مرغ خوری وصل کنید

تزئین تخم مرغ به شکل خروس



برای تزئین تخم مرغ به شکل خروس، ابتدا تخم مرغ را درون رنگ زرد فرو کنید و سپس با کاغذ قرمز به شکل تاج خروس بریده، بالای تخم مرغ بچسبانید و با کاغذ نارنجی یک نوک و با کاغذ قرمز زائده زیر گلوی خروس را بچسبانید. سپس با استفاده از کاغذ آبی و یا سبز دمی قیچی کنید و روی تخم مرغ بچسبانید. برای کشیدن چشم خروس هم می توانید از یک مروارید مشکی استفاده کنید و یا با روان نویسی مشکی چشم آن را رسم کنید



این آقا خروس را داخل تخم مرغ خوری که مقداری شکر یا نمک در آن ریخته اید، قرار دهید و با روبان ریش، ریش شده به پایه آن گره بزنید.

کپی برداری فقط با ذکر منبع مجاز است